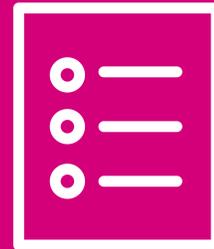


Sağlıklı İlaç Kullanımı



İlaçların dozunu doktorunuzla konuşmadan, kendiniz değiştirmeyin, ilaçları almayı ihmal etmeyin.

Tatile çıkmadan birkaç hafta önce doktorunuzla ilaçlarınızı konuşun, tatilde ilaçsız kalmayın.



İlaçlarınızı aldığınız saati doktorunuzla kesin bir şekilde konuşun.

Doktorunuzun verdiği ilaç planını (Medikamentenplan) her gittiğiniz doktora gösterin.

MedikaMig
ifaf-berlin.de/medikamig



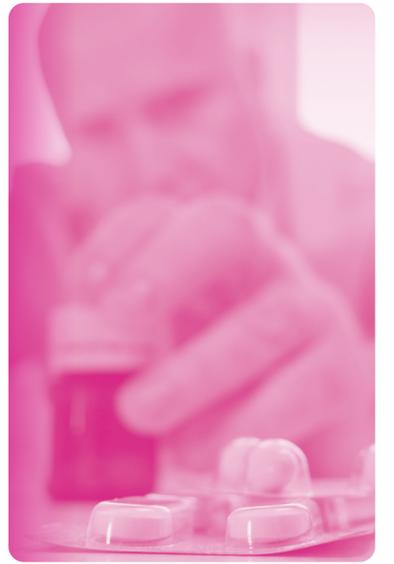
2019-2021 arasında Berlin Alice Salomon Yüksekokulunda, Türkiye kökenli kronik hastalığı bulunanların ilaç kullanımı hakkında gerçekleştirilen »MedikaMig – Vermeidung von Polypharmazie bei chronisch erkrankten Menschen mit Migrationshintergrund« projesi kapsamında ortaya konmuştur.

Projenin finansmanı / Gefördert von



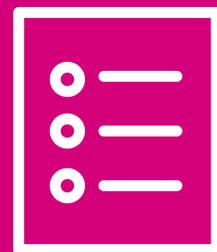
Institut für angewandte Forschung Berlin

Medikamenten- einnahme gut gestalten



Ändern Sie die Dosis Ihrer Medikamente nur nach Rücksprache mit Ihrer Ärzt*in und achten Sie auf eine regelmäßige Einnahme.

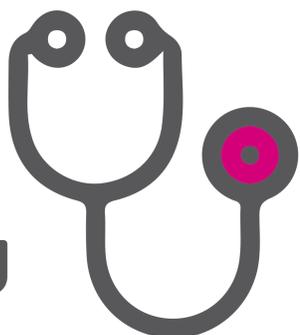
Besprechen Sie einige Wochen vor Ihrem Urlaub Ihre Medikamente mit Ihrer Ärzt*in, damit sie genügend Medikamente dabei haben.



Besprechen Sie die genaue Uhrzeit der Einnahme Ihrer Medikamente mit Ihrer Ärzt*in.

Legen Sie den Medikamentenplan, den Sie von Ihrer Ärzt*in kriegen, auch bei allen anderen Ärzt*innenbesuchen vor.

MedikaMig
ifaf-berlin.de/medikamig



Diese Erkenntnisse wurden im Projekt »MedikaMig – Vermeidung von Polypharmazie bei chronisch erkrankten Menschen mit Migrationshintergrund« herausgestellt, das von 2019 bis 2021 an der Alice Salomon Hochschule Berlin durchgeführt wurde.

Gefördert von

IFAF **BERLIN**
Institut für angewandte Forschung Berlin