

# E-HEALTH IN DER KITA

01.10.2022 – 31.03.2023 · EXPLORATIV



*Pädagogische Fachkräfte (PFK) sind in Kitas starken physischen und psychischen Belastungen ausgesetzt, die im Verlauf des Arbeitslebens ihre Arbeitsfähigkeit senken. Im Mittelpunkt des eHEKI-Projektes steht die zunehmende Bedeutung der Digitalisierung für die integrierte Gesundheitsförderung. Eruiert wird, wie die empirische Forschungslage zur digitalen Gesundheitsförderung in Kitas ist und welche Vorstellungen und Erfahrungen pädagogische Fach- und Leitungskräfte zum Einsatz digitaler Technologien im Setting Kita haben?*

## ➕ ERGEBNISSE

**Systematischer Literaturreview zu Desideraten digitaler Gesundheitsförderung in Kitas:**

- mangelnde digitale Infrastruktur bei immensen Unterstützungsbedarfen
- keine empirischen Studien zu digitaler Gesundheitsförderung von pädagogischen Fachkräften im Setting Kita



## Fokusgruppeninterviews in Kita-Teams:

- hohe gesundheitliche Belastung der PFK
- geringe gesundheitsförderliche Maßnahmen durch Träger
- große Hürden in digitalen Gesundheitsförderung wegen mangelnden strukturellen und zeitlichen Ressourcen
- Instrumente digitaler Gesundheitsförderung eher von jungen PFK genutzt, wie zum Beispiel Wearables,
- Notwendigkeit finanzieller und zeitlicher Ressourcen

## ➕ AUSBLICK

- Förderung der Mitarbeiter\*innengesundheit trotz Personalmangel und hoher Krankenstände kaum gewährleistet
- Ergebnisse unterstreichen sowohl Potentiale (zum Beispiel positive Beeinflussung des Gesundheitsverhaltens) als auch Hindernisse (zum Beispiel mangelnde Digitalisierung) für eine digital gestützte Gesundheitsförderung in Kitas
- Planung einer Neufassung des prozessorientierten Belastungs- und Ressourcenfragebogens (REBE) für Kita



## PROJEKTKONTAKT

Prof. Dr. Anja Voss  
anja.voss@ash-berlin.eu  
Prof. Dr. Claudia Hruška  
hruska@ash-berlin.eu

## PROJEKTWEBSITE

[www.ifaf-berlin.de/projekte/eheki](http://www.ifaf-berlin.de/projekte/eheki)